Coaching & workshops voor kinderen

[Bewezen aanpak problemen](file:///C:\\Users\\JeSte\\AppData\\Local\\Temp\\Rar$EXa0.268\\template\\index.html)

De MatriXmethode is een succesvolle methode om kinderen van hun problemen af te helpen.

[Werken vanuit innerlijke kracht](file:///C:\\Users\\JeSte\\AppData\\Local\\Temp\\Rar$EXa0.268\\template\\index.html)

Ik help uw kind met het vergroten van zijn zelfvertrouwen. Ik ben gespecialiseerd in het aanpakken van leerproblemen, angsten, wanorde (hoofd opruimen), blokkades of belemmeringen.

[Maximaal 2-3 sessies](file:///C:\\Users\\JeSte\\AppData\\Local\\Temp\\Rar$EXa0.268\\template\\index.html)

In niet meer dan 3 sessies help ik uw kind naar een vitalere toekomst!

Over Jennifer

**“De mens heeft alle mogelijkheden die nodig zijn om te slagen in zich. Er zijn geen mensen zonder hulpbronnen, alleen mensen die hun hulpbronnen niet gebruiken!”**

Waarom ben ik coach geworden?

Ik geloof dat je niet vroeg genoeg kunt leren hoe je van je eigen hulpbronnen gebruik kunt maken. En je bent nooit te oud om te leren hoe dit te doen. Ik coach kinderen van 8 tot 12 jaar omdat ze in deze leeftijd o.a. hun communicatieve vaardigheden ontwikkelen. In hun ontwikkeling kunnen ze aanlopen tegen mentale, emotionele en fysieke problemen. Belangrijk moment in het leven om je vitaliteit te vergroten zodat je deze problemen kunt doorstaan!

Mijn passie is coaching

Als kind wilde ik schooljuffrouw worden. Zelf leren en anderen iets leren. Schooljuffrouw ben ik niet geworden, maar wel coach. Kinderen helpen hun veerkracht te vergroten. Nog leuker! Een onbekend iemand te ontmoeten en fris en nieuwsgierig tegemoet te treden. Als geheel zien. En kinderen coachen betekent voor mij open en eerlijk zijn in het contact. Eigenschappen die ik nooit wil verleren.

Een oplossing voor de lange termijn

Het is heel belangrijk dat coaching echt werkt. Veelal willen we vanuit ons hoofd dingen oplossen of aanpakken en laten we de rest van ons lichaam achterwege. In mijn werkwijze leer ik kinderen zoveel mogelijk zelf de oplossing te vinden voor hun probleem. Ik betrek het hele lijf hierbij. Ook werk ik met de ademhaling en fysieke oefeningen. Je voelt in je lijf dat er iets verandert en waar het verandert. Wat je leert, integreer je voor de korte en lange termijn.

En nog dit

Meer dan 30 jaar heb ik gewerkt in het bedrijfsleven. Dit heb ik met veel plezier gedaan en in deze periode heb ik veel geleerd. Ik ben in 1963 geboren in Suriname en op 25-jarige leeftijd naar Nederland gekomen. Ik ben getrouwd en hou van lekker eten en koken, tuinieren. Verder luister ik graag naar muziek. Foto’s maken doe ik vooral op vakantie. Ik probeer dan steeds weer de mooiste foto te maken!

Door mijn achtergrond heb ik gemerkt dat mensen overal dezelfde behoefte hebben ondanks verschillen in cultuur. Altijd bestaat de behoefte aan aandacht en respect voor wat er is, de basis voor dieper contact. Ik werk met zowel kinderen als volwassenen uit verschillende culturen.

Tarieven en vergoedingen

Kinderen (particulier)

* Kennismakingsgesprek gratis telefonisch.
* Per uur: € 72,50 per uur inclusief 21% btw.
* Pakketprijs: € 125,00 inclusief 21% btw voor 2 coachgesprekken van 1 uur. Voorwaarde is dat je dit pakket in één keer afneemt en voldoet.

Als het financieel lastig voor u is om hulp te zoeken, neem dan toch contact met me op. We kunnen met elkaar naar de mogelijkheden kijken.

Annuleren of verzetten van een afspraak

Afspraak annuleren of verzetten? Doe dat dan tenminste 24 uur van tevoren. Zo voorkomt u dat de afspraak voor 100% in rekening wordt gebracht.

Reiskosten à € 0,35 per kilometer worden apart in rekening gebracht als die van toepassing zijn.

Agenda

Data en info kinderworkshops coaching

Zaterdag 7 april 2018

Tijd: 13:30 tot 15:30 Plaats: Culemborg  
Prijs: € 45,00 (inclusief 21% BTW)

Zaterdag 2 juni 2018

Tijd: 13:30 tot 15:30 Plaats: Culemborg  
Prijs: € 45,00 (inclusief 21% BTW)

De groep is **maximaal 5 kinderen** groot, dus schrijf op tijd in. Vol is vol!  
Bel voor informatie: **06 – 15 22 80 22**

In deze kinderworkshops kunnen kinderen van 8-12 jaar in een groep kennismaken met MatriXcoaching. Want coaching op jonge leeftijd kan kinderen helpen aandacht te geven aan wat er speelt in hun leven. Ze leren omgaan met leuke én minder leuke dingen. Zo worden ze weerbaar. Ook voorkomen ze dat er blokkades ontstaan die ze belemmeren in hun ontwikkeling als volwassene. En dat maakt ze vitaler.

Op een effectieve manier pakken ze hun eigen problemen aan. Dit gebeurt via tekeningen maken en oefeningen doen. Ze hoeven niet uitgebreid op hun probleem in te gaan. Want ze doen wat hun helpt. Ook is het niet nodig dat ze goed kunnen tekenen.

Resultaat is dat ze beter slapen omdat de nare gedachtes uit hun hoofd zijn. En ze zich beter kunnen concentreren waardoor ze op school beter presteren. Ze meer naar hun lijf leren luisteren en daarnaar handelen wat meer zelfvertrouwen geeft.

Zaterdag 7 april 2018

13:30 tot 15:30Plaats: Culemborg  
Prijs: € 45,00 (inclusief 21% BTW)

Zaterda

# g 2

# De MatriXmethode Plaatje toevoegen

De MatriXmethode is een gesprekstechniek. Het is een manier van vragen stellen waarmee een coach kinderen en volwassenen helpt om zelf de oplossing voor hun probleem te vinden en in te zetten.

Emotionele problemen zoals:

* Leerproblemen
* Trauma’s, PTSS
* Angsten (voor tandarts, dieren, vliegangst, examenangst, hoogtevrees etc.)
* (Pijn)klachten zonder medische oorzaak
* Vol hoofd

Er zijn slechts 1 of 2 gesprekken nodig om een probleem goed aan te pakken. Ook problemen die al jaren knagen. Een gesprek van een uur kan soms al genoeg zijn.

Kinderen leren meer rust te ervaren door hun hoofd op te ruimen. Ze maken hun eigen structuur binnen en buiten het hoofd. Ook leren ze een andere beleving te ervaren bij situaties uit het verleden en in de toekomst.

Bij leerproblemen bedenken en installeren ze zelf een handige manier om alle informatie denkbeeldig te onthouden. Informatie automatiseren om goed te kunnen lezen, schrijven en rekenen bij o.a. dyslexie en dyscalculie.

Hoe kan dit?

De MatriXmethode gaat in op jouw strategie van jouw BELEVING van jouw probleem en niet op de inhoud ervan. Dit in tegenstelling tot veel andere methodes. Door het stellen van de juiste vragen word je je bewust van deze beleving en neutraliseer je deze zelf. De methode maakt helder wat er in je hoofd omgaat en welke strategie je onbewust gebruikt om ervaringen en informatie op te slaan.

Zodra je je bewust bent van deze strategie en deze neutraliseert en vervangt, verdwijnt het probleem uit je langetermijngeheugen. Hoezo? Doordat je het bewust in je werkgeheugen terughaalt. Je probleem verdwijnt voor altijd. En je voorkomt bovendien toekomstige problemen, want je ontkent niet de gebeurtenis. De triggers worden eruit gehaald en het fragment wordt ontladen om de gebeurtenis neutraal te kunnen maken. Het onbeladen fragment wordt weer als onbeladen feit teruggeplaatst in het langetermijngeheugen als neutraal of positief.

Is het echt zo simpel?

Ja! De MatriXmethode pakt elk probleem bij de bron aan: de persoonlijke en unieke strategie die elk mens gebruikt bij het verwerken van leer en emotionele informatie. De methode legt deze strategie bloot en helpt je om de strategie zodanig aan te passen dat er een andere beleving ontstaat. Probleem opgelost!

Voor meer informatie over de MatriXmethode kun je kijken op de website van het [**MatriXmethode Instituut**](http://matrixmethodeinstituut.nl/Hoe-werkt-de-MatriXmethode/onderzoek-matriXmethode)

## Praktijk voor Kindercoaching en training in omgeving Betuwe.

Heeft u een vraag of wenst u persoonlijk contact? Vul dan onderstaand formulier in of bel mij op 06 - 15 22 80 22.

Wilt u alle velden invullen zodat ik zo spoedig mogelijk kan reageren?

Bovenkant formulier



Coachen vindt altijd plaats op basis van een hulpvraag van uw kind zelf. Deze achterhaalt u door te vragen: “Wat wil je leren of anders doen?”. Als uw kind zelf geen hulpvraag heeft, is het niet of minder gemotiveerd om het probleem op te lossen.

Het kennismakingsgesprek is gratis en telefonisch. Daarna wordt het intakeformulier doorgestuurd om in te vullen. In gemiddeld 2 tot 3 sessies van 1 uur gaat uw kind zelf aan de slag met oefeningen zonder de oorzaak of inhoud van het probleem te hoeven vertellen. Evaluatie vindt enige tijd na coachen van uw kind plaats.

Werkwijze van deze coaching is het zelf leren aanpakken en oplossen van de problemen. Via oefeningen waarbij zij hun eigen unieke kracht, kwaliteiten en potentieel aanboren. Tekenen, bewegen, stevig staan, ademhaling als dat nodig is. Ze leren meer rust ervaren door hun hoofd op te ruimen. Dit komt de concentratie ten goede (o.a. bij kinderen met ADHD). Ook leren ze een andere beleving te ervaren bij situaties (o.a. angsten) uit het verleden of in de toekomst. Ze krijgen hun eigen kracht terug om weer stappen te kunnen zetten nu en in de toekomst!

Bij leerproblemen bedenken en installeren ze zelf een handige manier om alle informatie denkbeeldig te onthouden. Informatie automatiseren om goed te kunnen lezen, schrijven en rekenen bij o.a. dyslexie en dyscalculie.

De MatriXmethode wordt hierbij ook gebruikt. Zie voor meer informatie de website van het [**MatriXmethode Instituut**](http://matrixmethodeinstituut.nl/Hoe-werkt-de-MatriXmethode/onderzoek-matriXmethode).

Resultaat

Een vitaal kind met vertrouwen, structuur, rust en groei. Omdat uw kind staat voor wie hij/zij is. Hij/zij maakt zijn/haar eigen structuur binnen of buiten het hoofd. Want iedereen creëert en hanteert een eigen systeem. Een systeem dat bij jou past. We zijn tenslotte uniek als persoon!

Formaat/bleed:

Letteromtrekken?

Snijtekens?

Kleuren checken?

300 dpi checken?